

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО (Организованного) ПИТАНИЯ

на 28 ноября 2022 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша Манная перловая	130	155	137,3	143
	Бутерброд с сыром	40	50	109,2	136,5
	Кобрейный напиток	180	200	68,4	76
Второй завтрак	Ов. 10х15 см				
	Фрукты	100	100		
Обед	Укроп Морковный	40	60	24,6	37,4
	Суп. Карто со сметаной с маслом	180	200	137,3	152,6
	Котлета тушиная с маслом	130	140	213	265
	Компот из смеси сухофрукт	150	200	14,4	19,4
	Клейр чайной	25	25	42,2	42,2
	Клейр минеральный	15	20	30,2	40,3
Полдник	Творожок	25	50	41,8	143,5
	Кефир	180	200	95,4	106
Ужин	Тулешки овсяные	60	70	128,9	144,7
	Пюре картофельное	120	150	164,4	223
	Чай, с лимоном	120/5/7	120/5/7	22,7	23,2
	Клейр чайной	20	20	33,8	33,8